



Conseils pour une boîte à lunch écologique

Savais-tu qu'au Québec nous produisons assez de résidus pour remplir l'équivalent de 5 millions de sacs à ordures à CHAQUE JOUR ? Heureusement, il y a le recyclage ! Mais pour donner un bon coup de pouce à l'environnement, il est important de réduire la quantité de déchets que nous produisons.

Voilà pourquoi nous t'invitons à relever le défi de la BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE.

Un ventre plein et une poubelle vide...c'est ça le résultat d'une boîte à lunch écologique. C'est simple et c'est génial pour l'environnement. Voici quelques conseils pour y arriver :

Conseil n° 1

Pour éviter de gaspiller et de nourrir la poubelle, j'évalue bien mes besoins en nourriture et j'apporte ce dont j'ai réellement besoin.

Conseil n° 2

J'évite les produits offerts en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.). Ils produisent plus de déchets... et ils coûtent souvent plus cher.

Conseil n° 3

Pour transporter les aliments servant au lunch, prendre un contenant en plastique pouvant être recyclé ou réutilisable. (Attention ! Si le récipient doit aller au four à micro-ondes, il faut s'assurer qu'il peut être chauffé sans danger. Certains plastiques peuvent fondre en dégageant des substances toxiques nocives pour la santé.)

Conseil n° 4

Éviter d'utiliser des assiettes, des ustensiles ou des contenants jetables : des couverts réutilisables sont toujours plus propices à la protection de l'environnement.

Conseil n° 5

Éviter d'apporter les aliments dans des pellicules en plastique : afin de diminuer le gaspillage, il est préférable d'utiliser des contenants recyclés ou en plastique.

Il y a aussi bien d'autres façons de t'impliquer pour réduire la quantité de déchets que tu produis.

Regarde autour de toi, penses-y bien et parles-en avec ta famille, tes amis et tes professeurs. La réduction des déchets à l'école, ça relève de petits gestes quotidiens !

RÉDUIRE, C'EST AGIR !

Source: Mouvement EVB et Explo'consommation